



Sa-Fa Apunts: Harmonia a casa

Siguem **PACIENTS** i
afrotem les
situacions amb calma.

Pensem en com
es pot **SENTIR**
l'altra persona.

Regalem temps de
QUALITAT i atenció
positiva.

TRACTEM als altres
com ens agrada que ens
tractin.

ACCEPTEM
diferents punts de
vista d'una mateixa
situació.

Comencem a parlar
des de les nostres
EMOCIONS: jo em
sento...

AFRONTEM
aquelles
diferències que
poden generar
malentesos.

Si sorgeixen
conflictes, entre
tots els hem de
REPARAR.

