

# Campanya de motivació per donar sang.

## Què volem?

La sang, com molts sabem, és una de les bases de la nostra existència. És tan necessària com l'aire que respirem o l'aigua que consumim.

El nostre cos genera per sí sol aquesta substància, i la quantitat d'aquesta en el nostre organisme ronda els 5 litres.

En algunes situacions, però, algunes persones no tenen a l'abast la sang i són necessàries persones solidàries disposades a donar-la.

## Qui pot donar sang?

Per determinar si una persona és apta per a donar sang o no cal tenir en compte diversos factors:

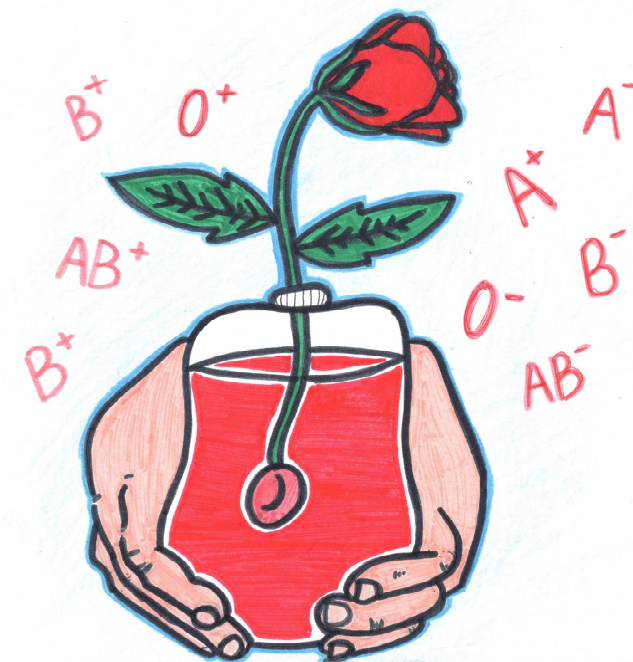
- Edat: 18-65 anys ( fins a 70 si és un donant habitual )
- Pes: El pes del donant ha de estar per sobre dels 50 kg.
- Estat de salut: El donant ha de disposar d'una bona salut

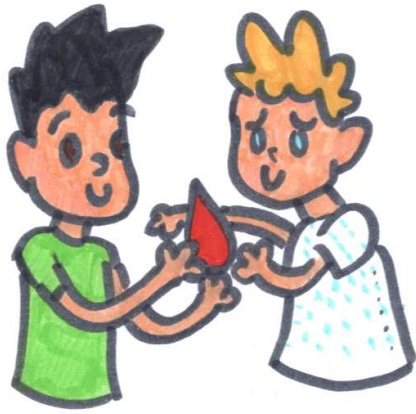
No obstant, no es pot realitzar la donació si el donant:

- Ha patit una intervenció quirúrgica recent.
- Ha tingut relacions sexuals amb una persona no habitual i sense protecció.
- Està embarassada o ha patit un avortament.
- Si té tatuatges o arracades recents
- Ha viatjat a zones tropicals recentment

En qualsevol cas el metge determinarà el temps d'espera fins a poder realitzar la propera donació.

“La sang és la llavor de la vida. Dona-la.”





## La importància de donar sang

---

La sang no es pot fabricar ni replicar, és per això que en situacions crítiques en les quals hi ha un dèficit important de sang es necessita gent que **vulgui i pugui** donar-la.

Amb aquesta acció solidària i altruista es poden salvar 3 vides, ja que en una extracció s'aconsegueixen glòbuls vermells, plaquetes i plasma.

## Per què és important el plasma que s'agafa de la sang?

---

Com ja s'ha mencionat, el plasma és la part líquida de la sang. Té un color groguenc i **transporta** els glòbuls vermells i les plaquetes, que ajuden a la coagulació de la sang. Conté hemoderivats amb defenses que protegeixen l'organisme d'infeccions.

El plasma masculí és utilitzat per realitzar **transfusions**, mentre que el femení s'empra per desenvolupar **medicaments**.



## On puc donar sang?

---

Hospitals com el **Vall d'Hebron** o **Sant Pau** a Barcelona disposen d'instal·lacions especialitzades en l'extracció de sang.

També hi ha una sèrie de **furgonetes** que es dediquen a desplaçar-se a diferents punts de la zona, de tal manera que els donants no s'han de desplaçar a llargues distàncies per donar.