

1

Qui pot donar sang?



- Si tens entre 18 y 70 anys, peses més de 50kg i et trobes bé de salut.
- Encara que tinguis el colesterol elevat.
- Encara que hagis patit hepatitis abans dels 12.
- Encara que prenguis algun dels medicaments més freqüents.
- Si has patit la Covid-19 o has estat en contacte amb algú que l'hagi patit, hauràs d'esperar un mes per poder donar.
- Tant per a la seguretat del donant com del receptor, abans de la donació es fa una entrevista mèdica i es mira la pressió del donant i el nivell d'hemoglobina.
- Les dones poden donar sang un màxim de tres vegades l'any i els homes un màxim de quatre.

2 Per què s'ha de donar sang?



Les donacions de sang contribueixen a salvar vides i a millorar la salut. Aquests són alguns exemples de persones que necessiten transfusions:

- Les dones amb complicacions obstètriques (embarassos ectòpics, hemorràgies abans, durant o després de el part, etc.);
- Els nens amb anèmia greu, sovint causada pel paludisme o la malnutrició;
- Les persones amb traumatismes greus provocats per les catàstrofes naturals i les causades per l'home; i
- Molts pacients que se sotmeten a intervencions quirúrgiques i mèdiques complexes, i malalts de càncer.

3

Llocs on donar sang a Barcelona

- Hospital Clínic: C. de Villarroel, 170, 08036 Barcelona, diürn.
- Hospital Vall d'Hebron: Passeig de la Vall d'Hebron, 119, 08035 Barcelona, obert les 24h
- Hospital de Barcelona: Avinguda Diagonal, 660, 08034 Barcelona, obert les 24h
- Hospital del Mar: Passeig Marítim de la Barceloneta, 25, 29, 08003 Barcelona, obert les 24h
- Hospital Sant Joan de Déu: Passeig de Sant Joan de Déu, 2, 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona, obert les 24h
- Hospital Monogràfic Pediàtric: C. del Consell de Cent, 437, 08009 Barcelona, obert les 24h
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau: Carrer de Sant Quintí, 89, 08041 Barcelona, obert les 24h / diürn
- Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi: Carrer d'Oriol Martorell, 12, 08970 Sant Joan Despí, Barcelona, obert les 24h
- Hospital El Pilar: Carrer de Balmes, 271, 08006 Barcelona, obert les 24h
- Hospital Sant Rafael: Passeig de la Vall d'Hebron, 107, 08035 Barcelona, obert les 24h



4

Per què és important el plasma que s'agafa de la sang?

Quan una persona ha patit grans cremades o un accident greu, la transfusió de plasma ajuda a detenir hemorràgies i recuperar el volum sanguini

També hi ha la probabilitat de que un malalt només precisi alguna de les proteïnes que conté el plasma. En aquests casos, s'extreuen les proteïnes del plasma i s'elaboren medicaments, denominats "hemoderivats", que només poden obtenir-se a partir de la sang d'altres persones

**DONA EL
MILLOR
DE TU
DONA
SANG**

