



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

LLENTIES AMB CARBASSA
 GUISAT DE GALL DINDI
 ENCIAM I COGOMBRE
 FRUITA

4

FIDEUÀ AMB VERDURES
 FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
 TOMÀQUET AMANIT
 FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 TRUITA FRANCESA
 ENCIAM I TOMÀQUET
 IOGURT DE SOIA

6

BRÒQUIL AMB PATATES
 CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
 AMB POMA
 FRUITA

7

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
 TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
 VERDURES
 FRUITA

10

MONGETES TENDRES AMB PATATES
 PIT DE GALL DINDI GUISAT
 RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
 FRUITA

11

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
 BOTIFARRA A LA PLANXA
 PATATES FREGIDES
 FRUITA

12

MACARRONS AMB TOMÀQUET
 FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I
 SALSÀ DE TOMÀQUET
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES
 TRUITA DE PATATES
 ENCIAM I CEBA
 FRUITA

14

JORNADA GASTRONÒMICA DIA
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA
 PAELLA AMB VERDURES
 CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
 AMB ROMANÍ
 AMANIDA VERDA
 IOGURT DE SOIA

17

CREMA DE VERDURES NATURAL AMB
 CROSTONS
 ESTOFAT DE GALL DINDI
 XAMPINYONS
 IOGURT DE SOIA

18

LLENTIES ESTOFADES
 TRUITA FRANCESA
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
 FRUITA

19

ARRÒS AMB VERDURES
 FILET D'ABADEJO AL FORN
 ENCIAM I TOMÀQUET
 FRUITA

20

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
 POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
 FARIGOLA
 CARBASSÓ AL FORN
 FRUITA

21

FESTIU

24

FESTIU

25

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA,
 BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
 TRUITA DE TONYINA
 TOMÀQUET AMANIT
 FRUITA

26

LLENTIES ESTOFADES
 SALMÓ AL FORN
 FRUITA

27

ARRÒS CANTONÈS
 FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
 ENCIAM
 IOGURT DE SOIA

28

SOPA MINISTRONE
 LLOM A LA PLANXA
 FRUITA

31

MACARRONS AMB TOMÀQUET
 CALAMARS A LA ROMANA
 (ARREBOSSATS AMB OU I FARINA)
 AMANIDA VERDA
 FRUITA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



| Si hem dinat: | Podem Sopar: |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Cereals, fècules o llegums | Hortalisses crues o llegums cuits |
| Verdures | Cereals o fècules |
| Carn | Peix o ou |
| Peix | Carn magra o ou |
| Ou | Peix o carn magra |
| Fruita | Làctics o fruita |
| Làctics | Fruita |

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

