



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

LLENTIES AMB CARBASSA
 GUISAT DE GALL DINDI
 ENCIAM I COGOMBRE
 FRUITA

4

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
 SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA
 I PASTANAGA)
 HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB
 SALSÀ
 TOMÀQUET AMANIT
 FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 LLOM A LA PLANXA
 ENCIAM I TOMÀQUET
 IOGURT

6

BRÒQUIL AMB PATATES
 CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
 AMB POMA
 FRUITA

7

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
 RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
 VERDURES
 FRUITA

10

MONGETES TENDRES AMB PATATES
 GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
 RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
 FRUITA

11

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE
 GLUTEN
 BOTIFARRA A LA PLANXA
 PATATES FREGIDES
 FRUITA

12

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB
 ALLADA
 FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES
 FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
 ENCIAM I CEBA
 FRUITA

14

JORNADA GASTRONÒMICA DIA
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA
 PAELLA AMB VERDURES
 CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
 AMB ROMANÍ
 AMANIDA VERDA
 IOGURT

17

CREMA DE VERDURES NATURAL AMB
 CROSTONS
 ESTOFAT DE GALL DINDI
 XAMPINYONS
 IOGURT

18

LLENTIES ESTOFADES
 LLOM A LA PLANXA
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
 FRUITA

19

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
 FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
 ENCIAM I TOMÀQUET
 FRUITA

20

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB
 SALSÀ DE TOMÀQUET CASOLANA
 POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
 FARIGOLA
 CARBASSÓ AL FORN
 FRUITA

21

FESTIU

24

FESTIU

25

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I
 SENSE OU AMB BLAT DE MORO I
 TOMÀQUET
 RAGUT DE GALL DINDI AMB
 PASTANAGA
 TOMÀQUET AMANIT
 FRUITA

26

LLENTIES ESTOFADES
 LLOM A LA PLANXA
 FRUITA

27

ARRÒS AMB VERDURES
 FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
 ENCIAM
 IOGURT

28

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
 PIZZA DE PERNIL, TOMÀQUET I
 FORMATGE
 FRUITA

31

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB
 SALSÀ DE TOMÀQUET CASOLANA
 FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
 AMANIDA VERDA
 FRUITA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



| Si hem dinat: | Podem Sopar: |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Cereals, fècules o llegums | Hortalisses crues o llegums cuits |
| Verdures | Cereals o fècules |
| Carn | Peix o ou |
| Peix | Carn magra o ou |
| Ou | Peix o carn magra |
| Fruita | Làctics o fruita |
| Làctics | Fruita |

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

