



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

3

PATATES GUISADES  
 GUISAT DE GALL DINDI  
 ENCIAM I COGOMBRE  
 FRUITA

4

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB  
 SOFREGIT DE VERDURES ( PEBROT, CEBA  
 I PASTANAGA)  
 FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
 TOMÀQUET AMANIT  
 FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
 TRUITA FRANCESA  
 ENCIAM I TOMÀQUET  
 IOGURT DESNATAT

6

BRÒQUIL AMB PATATES  
 CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN  
 AMB POMA  
 FRUITA

7

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
 FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
 VERDURES  
 FRUITA

10

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
 PIT DE GALL DINDI GUISAT  
 RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA  
 FRUITA

11

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE  
 GLUTEN  
 LLOM A LA PLANXA  
 AMANIDA VERDA  
 FRUITA

12

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB  
 ALLADA  
 FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I  
 SALSINA DE TOMÀQUET  
 ENCIAM I BLAT DE MORO  
 FRUITA

13

PATATES GUISADES  
 TRUITA FRANCESA  
 ENCIAM I CEBA  
 FRUITA

14

JORNADA GASTRONÒMICA DIA  
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA  
 PAELLA AMB VERDURES  
 CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
 AMB ROMANÍ  
 AMANIDA VERDA  
 IOGURT DESNATAT

17

CREMA DE VERDURES  
 ESTOFAT DE GALL DINDI  
 XAMPINYONS  
 IOGURT DESNATAT

18

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
 TRUITA FRANCESA  
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
 FRUITA

19

ARRÒS AMB VERDURES  
 FILET D'ABADEJO AL FORN  
 ENCIAM I TOMÀQUET  
 FRUITA

20

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
 SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA  
 POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I  
 FARIGOLA  
 CARBASSÓ AL FORN  
 FRUITA

21

FESTIU

24

FESTIU

25

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I  
 SENSE OU AMB BLAT DE MORO I  
 TOMÀQUET  
 TRUITA DE TONYINA  
 TOMÀQUET AMANIT  
 FRUITA

26

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
 SALMÓ AL FORN  
 FRUITA

27

ARRÒS AMB VERDURES  
 FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA  
 ENCIAM  
 IOGURT DESNATAT

28

SOPA MINISTRONE  
 LLOM A LA PLANXA  
 FRUITA

31

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
 SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA  
 FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
 AMANIDA VERDA  
 FRUITA



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



2

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



3

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

