



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

LLENTIES AMB CARBASSA
GUISAT DE GALL DINDI
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

4

FIDEUÀ AMB VERDURES
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT DESNATAT

6

BRÒQUIL AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB POMA
FRUITA

7

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
VERDURES
FRUITA

10

MONGETES TENDRES AMB PATATES
PIT DE GALL DINDI GUISAT
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
FRUITA

11

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

12

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I
SALSA DE TOMÀQUET
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

13

LLENTIES AMB VERDURES
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

14

**JORNADA GASTRONÒMICA DIA
INTERNACIONAL DE LA FAMÍLIA**
PAELLA AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
AMANIDA VERDA
IOGURT DESNATAT

17

CREMA DE VERDURES
ESTOFAT DE GALL DINDI
XAMPINYONS
IOGURT DESNATAT

18

LLENTIES AMB VERDURES
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

19

ARRÒS AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
FARIGOLA
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

21

FESTIU

24

FESTIU

25

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA,
BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
RAGUT DE GALL DINDI AMB
PASTANAGA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

LLENTIES AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN
FRUITA

27

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM
IOGURT DESNATAT

28

SOPA MINISTRONE
LLOM A LA PLANXA
FRUITA

31

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA



Observacions: _____

Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

