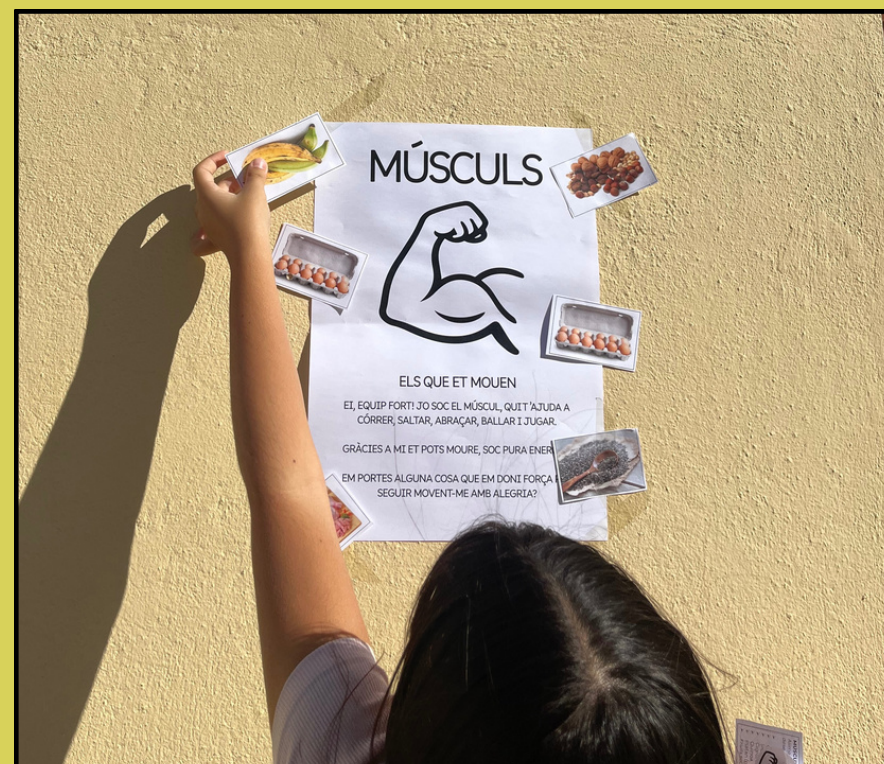


ESPAI DE MIGDIA

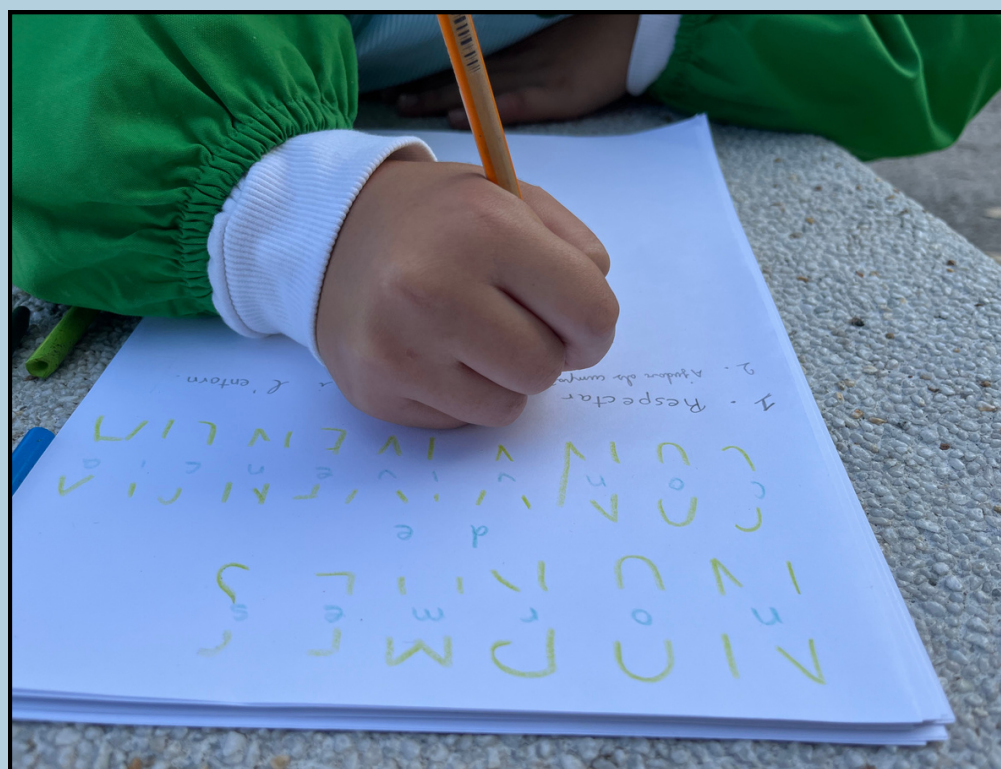
EL VIATGE

Aquest mes hem iniciat el nostre particular **viatge Meraki**, una proposta que ens convida a **explorar el món de l'alimentació saludable**. Hem fet una activitat col·laborativa amb diversos cursos per descobrir quins aliments ajuden els nostres òrgans i sistemes del cos, aprenent com cada nutrient té una funció important per al nostre benestar.

Els infants han pogut **descobrir nous aliments**, i han fet un viatge pel cos humà seguint el camí que fan els aliments i els nutrients un cop els ingerim. A través del joc i l'experimentació, hem après la importància de **menjar de manera equilibrada i conscient**, convertint el menjador en un espai d'aprenentatge i salut.



KALMA



Aquest mes, dins del **Racó de la Calma**, hem realitzat l'activitat **"El desafiament"**, una proposta pensada per ajudar els infants a aprendre a relacionar-se millor i gaudir de la convivència respectuosa.

A través de jocs i dinàmiques cooperatives, els nens i nenes han descobert que el treball en equip, la responsabilitat i l'ajuda mútua són essencials per mantenir un ambient positiu al menjador i al pati.

Hem reflexionat sobre la importància de respectar, escoltar i col·laborar amb els altres, entenent que **les normes de convivència no limiten, sinó que ens ajuden a viure junts amb respecte i empatia**.

TERRIFIC DANCERS



Aquest mes hem viscut una jornada molt especial amb l'activitat Terrific Dancers, que ha omplert el menjador i el pati de **misteri, música i color**.



Hem transformat el menjador amb una **decoració terroríficament divertida**, plena de teixits, teranyines, siluetes i elements fets a mà pels propis nens i nenes. A través de manualitats creatives i originals, han elaborat elements decoratius i petites obres d'art que han donat vida a cada racó de l'espai, fent-lo més acollidor i festiu.



La **música** també ha tingut un paper molt important. Hem fet **balls dirigits** on els infants han pogut expressar-se lliurement, seguir el ritme i gaudir del moviment de manera cooperativa.

Al pati, l'activitat ha continuat amb **jocs de moviment i reptes divertits**, com travessar una teranyina gegant sense quedar atrapats o participar al joc de les estàtues amb personatges de por, fomentant l'agilitat, la concentració i el treball en equip.

Han participat tots els cursos, **des dels més petits fins als més grans**, en una **experiència compartida** on cada grup ha tingut el seu paper especial. Els més petits han aportat la seva espontaneïtat i entusiasme, omplint l'espai de color i imaginació, mentre que els més grans han estat model de col·laboració i exemple per als altres, ajudant en la decoració i dinamitzant algunes activitats.