

Colors de tardor al menjador

Comencem aquest mes ple de gustos, olors i colors càlids amb una travessa gastronòmica per les terres màgiques de Galícia. Ens retrobarem amb la nostra estimada FishPizza, l'innovador producte de Fish Revolution que flipa a la canalla. Us ensenyarem a fer en família una recepta boníssima, un púding de pa, i un joc per reduir el malbaratament alimentari a casa. Gaudirem d'un menú de Halloween molt divertit i per acabar, fonarem la benvinguda a la nostra pedagoga i psicòloga Mar Romera, que cada mes respondrà les vostres preguntes sobre els reptes de la infància i el seu benestar emocional. Novetats d'octubre.

Menja't el món

TERRA MEIGA.

Comencem aquest apassionant Menja't el món, Sabors de la meva terra, visitant **Galícia, una terra màgica**, plena de costums, històries, llegendes, mites i tradicions antigues. És un lloc que té una gastronomia rica, variada i amb molt de gust a mar i a terra. Aquí, els petits comensals tastaran plats i guisats típics com l'arròs caldós de tardor amb musclos, lacón amb pebre dolç i unes postres molt gallegues. **Bon profit!**

Fish Revolution

Torna la **Fish Pizza** de Fish Revolution!

Aquest mes tornem amb un gran llançament del curs passat i que va tenir molt d'èxit entre els nostres comensals, **la Fish Pizza de l'Àngel León**.

Amb FishRevolution ensenyem l'alumnat a menjar peix d'una manera diferent, que fomenta una alimentació saludable mitjançant textures sorprenents, gustos reals i formes divertides.

Recordeu que el peix és a la massa.

Què és Fish Revolution?

Fish Revolution sorgeix de l'aliança entre Compass Group, el xef amb tres estrelles Michelin Àngel León i el Grupo NuevaPescanova per a Scolarest.

Descobreix més sobre aquest projecte a la web.

Menú especial: 31 d'octubre

La vigília de la celebració de Tots Sants i la nit de Halloween, els nostres comensals trobaran un menú especial per tancar aquest mes amb productes de temporada com la carbassa, les castanyes i el moniato, entre altres.

Parlem amb Mar Romera sobre...

Tenim nova secció de preguntes i respostes..

Aquest curs, la newsletter de Scolarest té una col·laboració molt especial. Mar Romera, mestra, llicenciada en pedagogia i en psicopedagogia i assessora pedagògica de Scolarest, ens dedica el seu temps per parlar amb les famílies sobre les seves preocupacions, els reptes de la infància i el seu benestar emocional.

Entra a l'enllaç següent i envia'ns un missatge privat per Instagram. Explica'ns de què t'agradaria parlar en les pròximes edicions.

https://www.instagram.com/scolarest_es/

Receptes en família

Puding de pa

El nostre xef ens proposa una recepta superdivertida per fer en família que és boníssima i que a més, ens ajuda a reduir el malbaratament d'un dels aliments que més llencem a casa, el pa. Aprofitem el pa dur per fer unes postres ben bones.

Para esta receta necesitamos:

- 100g. Pa.
- ½ l. Llet.
- 3 ous.
- 75g. Sucre.
- ½ ud. Pell de llimona.
- 1 canyella en branca.
- Caramel al gust.

Elaboració:

1. Remulleu el pa amb la meitat de la llet.
2. Afegiu a l'altra meitat de la llet el sucre i la branca de canyella i feu-ho bullir 5 minuts.
3. Barregeu-ho tot i bateu fins que obtingueu una consistència cremosa.
4. Aboqueu la barreja en un motlle apte per a microones. Tapeu el motlle amb paper film i cuineu al microones durant 4 minuts a màxima potència i 2 minuts a potència mitjana. La potència i l'estona depèn del microones i del motlle.
5. Deixeu refredar el púding i desemmotlleu-lo.

Anima't a compartir la recepta ambnosaltres. **Etiqueta'ns a xarxes!**

Activitats em família. Os, llop o formiga

Treballem la importància que té reduir el malbaratament alimentari al menjador i hem desenvolupat una campanya de conscienciació del malbaratament que s'hi genera.

Per continuar amb el projecte a casa, us animem a fer un joc molt senzill i didàctic que es diu Os, llop o formiga. Amb aquest joc podem saber la gana que té la canalla i aconseguir que el plat quedi net com una patena.

A l'enllaç següent trobaràs més informació i un arxiu descarregable per pintar.

Enllaç: <https://qrfy.io/p/5oWoeOF5a1>

Scolarest a les ones

Benvolguts i benvolgudes oients, us avancem que, ben aviat, donarem la **benvinguda a "Scolarest a les ones", el primer programa de ràdio fet pels mnuts perquè les famílies i les escoles no es perdin les novetats del projecte educatiu Skoolarest Meraki.**

Ben d'hora la canalla tindrà moltes coses per explicar, o sigui que aneu parant les orelles... Al primer pòdcast, començaran parlant d' A taula!, la nostra situació d'aprenentatge que els ajuda a prendre consciència que alimentar-se bé és molt important i que els desperta l'interès per conèixer les diferents opcions que existeixen per crear receptes saludables que alhora, siguin atractives.

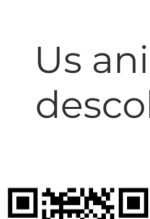
Perquè el nostre alumnat té molt a dir i ho dirà ben alt!

EN LAS ONDAS

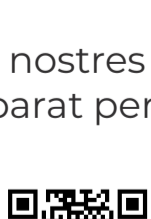
Scolarest



Us animem a seguir-nos a les nostres xarxes socials i descobrir tot el que hem preparat per a aquest curs.



@scolarest_es



scolarest_españa

**SCOLAREST,
MENJAR
APRENDRE
VIURE**