

“La ment que s'obre a una nova idea
mai tornarà a la seva grandària
original”

V. Frankl



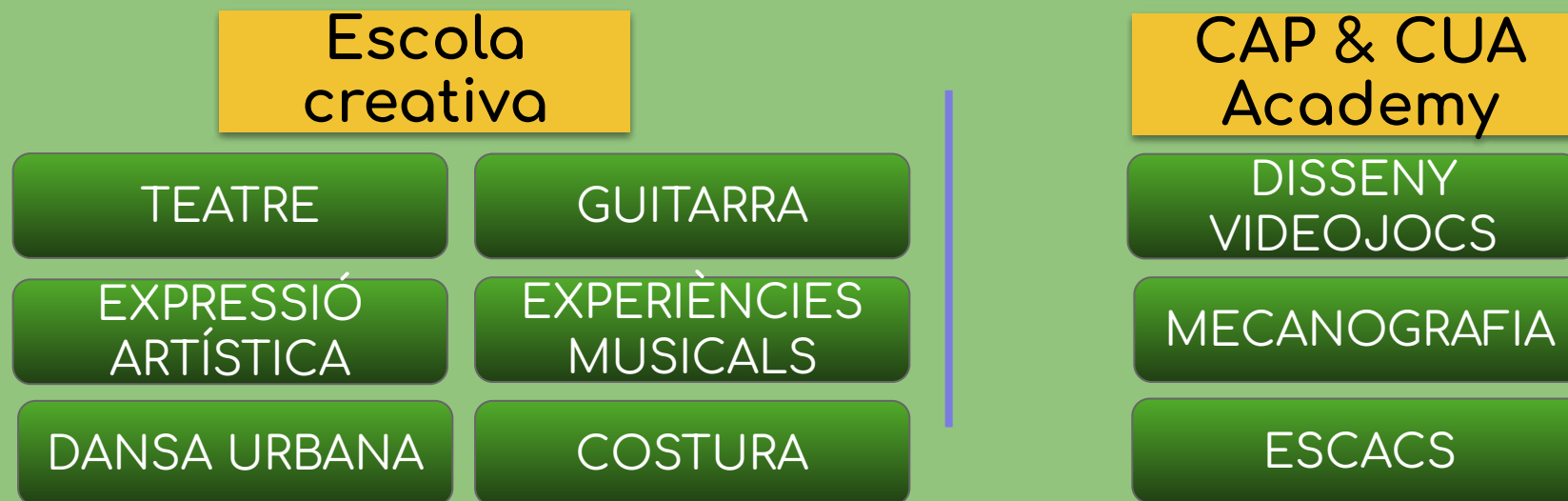
PROPOSTA EXTRAESCOLAR
2024/2025



I) VALORS CAP & CUA

II) METODOLOGIA

III) PROPOSTA D'ACTIVITATS



IV) PRECIARI I GRAELLA

V) INSCRIPCIONS

QUI FEM CÀPICUA

CAP & CUA és un equip **versàtil** i plural de joves dinàmics sempre vinculats a la formació des de les seves edats més primerenques.

Tenim una àmplia experiència en dinàmiques tant de temps lliure com d'activitats artístiques

Establim **vincles de col·laboració** amb alguns dels operadors més rellevants per aportar valor afegit a la nostra proposta

Amb passió per **l'ensenyament solidari i inclusiu**, el nostre objectiu és actuar com a suport formador tant en activitats com en valors, complementari a l'ensenyament educatiu



CREATIVITAT

Reconeixement i adaptabilitat per trobar per iniciativa pròpia solució a entorns canviants.



Fomentem col·laboració desinteressada al grup com a peça clau per a la generació de sinèrgies i l'assoliment d'objectius

COMPANYERISME

Implicació intel·lectual i emocional en l'execució.

Empoderament en el desenvolupament de tasques, incorporant l'error com a fase natural de l'aprenentatge

COMPROMÍS

VALORS
CAP&CUA

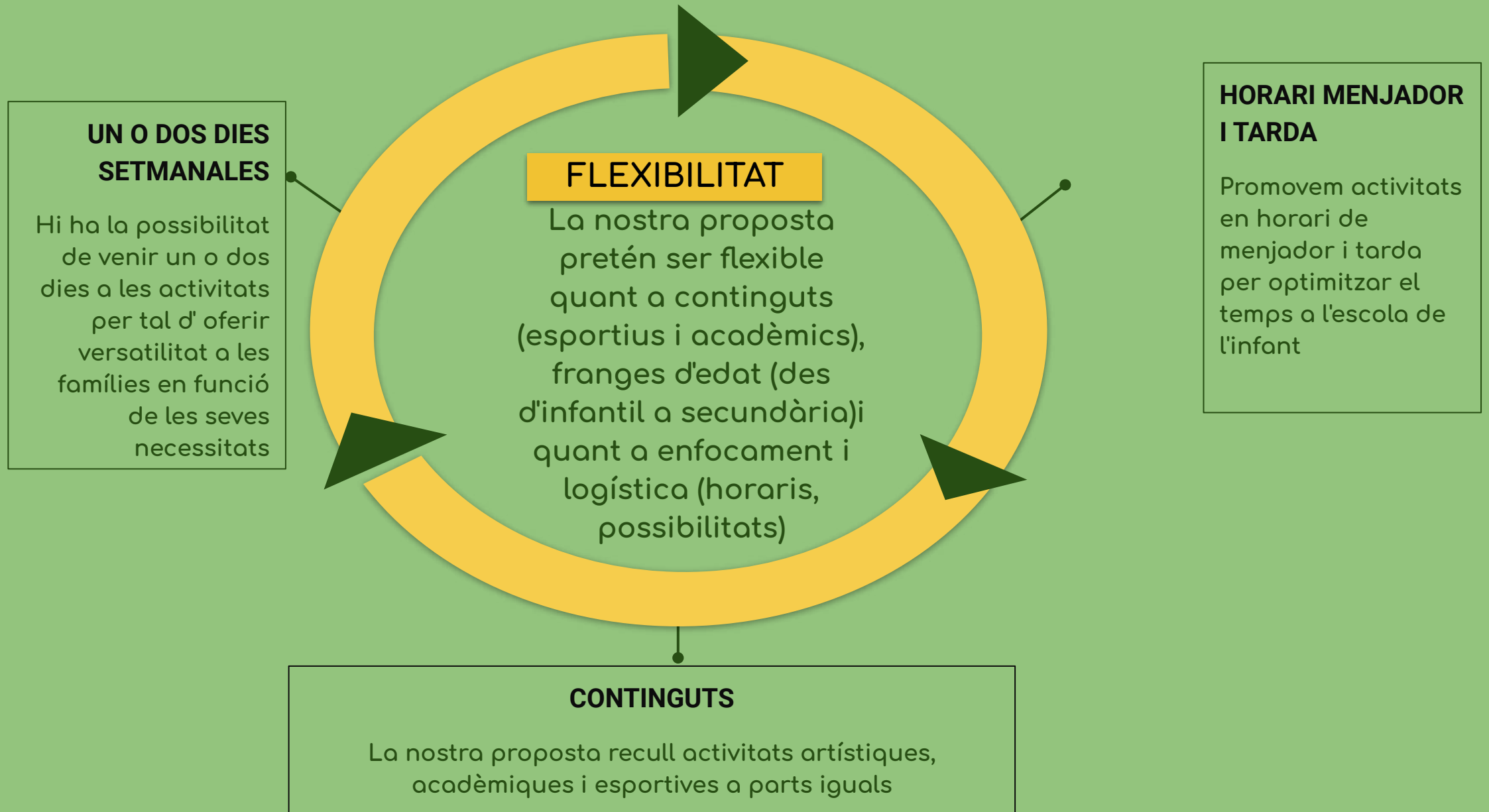
II) METODOLOGÍA

Sota el lema **"APRENT A APRENDRE"** a CAP & CUA pretenem dotar l'alumne de les capacitats per trobar la iniciativa i la motivació en l'aprenentatge. Així com sentir-se'n protagonista dins d'un entorn lúdic

Entenem com a **eines de l'aprenentatge**

- **PRÀCTICA MOTIVACIONAL:** Establiment propi d'objectius a curt termini per a l'autorealització
- **DESENVOLUPAMENT COL·LABORATIU:** Grups reduïts per crear sinergies basades en companyerisme
- **APRENTATGE SIGNIFICATIU:** Oposat al memorístic, es basa en l'associació de capacitats prèvies
- **FEEDBACK:** Posada en comú i avaluació continuada per a la identificació de punts de millora

III) UNA PROPOSTA FLEXIBLE



III) PROPOSTA D'ACTIVITATS PER EDAT

INFANTIL



1-3
PRIMÀRIA



4-6
PRIMÀRIA



ESO



ESCOLA D'ARTISTES

- Teatre
- Expressió Artística
- Experiències Musicals
- Dansa urbana
- Costura
- Guitarra



TEATRE



Preu trim

1 sessio/set

69

eur/trim

VULL
INSCRIURE'M

Abast

- Infants d'educació infantil i primària

Objectius

- Reforç de l'expressió verbal i corporal
- Potenciació de l'autoestima a través de la posada en escena
- Creativitat i iniciativa en el desenvolupament de les tasques grupals

Mètode

- Jocs teatrals per a l'escalfament i la presa de contacte
- Treball específic d'improvisació i dramatització
- Execució d'una obra com a guió argumental de l'activitat

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El joc dramàtic
- Caracterització de personatges
- L'art de la improvisació

Ambient teatral

2 Trimestre

- Comunicació no verbal
- Estratègies i rols
- El guió

Construint l'obra

3 Trimestre

- Assajos
- S'aixeca el teló

La representació

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA



Preu trim

1 sessió/set

69

eur/trim

VULL
INSCRIURE'M

Abast

- Infants d'educació infantil i 1er cicle primària

Objectius

- Impulsar la creativitat de l'infant
- Treballar la imaginació com a eina creativa
- Presentació de les diferents tècniques de dibuix
- Coneixement de les estructures bàsiques i la seva distribució a l'espai.

Mètode

- Donem a conèixer les eines creatives perquè experimentin totes les seves possibilitats
- Caracteritzem elements personals propis (samarretes, figures...)

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El llapis i el paper
- La geometria de les formes
- Els retrats i els personatges

Elements bàsics

2 Trimestre

- Els colors
- Treballar amb aquarel·les
- Pintura acrílica

Els colors

3 Trimestre

- Pintar sobre llenç
- Pintar la roba
- Pintar la fusta

Els teixits

EXPERIÈNCIES MUSICALS



Abast

- Infants d'educació infanti i 1er cicle primària

Objectius

- Conèixer, identificar i reproduir els diferents paràmetres del so i de l'escriptura musical
- Explorar les possibilitats expressives del cos, la veu i els instruments, mitjançant la improvisació i la creació
- Conèixer els estils, els artistes i els instruments

Mètode

- Pràctica musical d'audició, cançó i moviment
- Creació de ritmes a través de la percussió grupal
- Alternem aprenentatges amb instruments tradicionals (panderetes, triangle..) amb elements educatius diatònics (campanes, tubs de percussió..) per facilitar l'assimilació de conceptes

Preu trim

1 sessio/set

69

eur/trim

2 sessio/set

126

eur/trim

VULL
INSCRIURE'M

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El ritme i els temps
- Jocs musicals
- Instruments de percussió

Elements bàsics

2 Trimestre

- Música i emocions
- Percussió corporal
- Música i moviment

Percussió en grup

3 Trimestre

- El llenguatge musical
- El timbre
- El to i l'harmonia

Equilibri musical

DANSA URBANA



Preu trim

1 sessió/set

69

eur/trim

VULL
INSCRIURE'M

Abast

- Infants d'educació infantil ,primària i secundària

Objectius

- Impulsar la creativitat de l'infant
- Presentar les diferents eines artístiques de comunicació i expressió
- Foment de la confiança de l'infant mitjançant dinàmiques grupals

Mètode

- Jocs d'escalfament
- Pràctica musical d'audició i moviment
- Treball en unitats grupals múltiples
- Presentació de coreografies de diferents estils urbans

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El joc de l'escalfament
- Identifiquem els ritmes
- Passos bàsics

Elements bàsics

2 Trimestre

- Introducció al breakdance
- Ritmes de hip hop
- Coreografies grupals

Els ritmes

3 Trimestre

- Ritmes de funky
- Exhibició coral fi de curs

Exhibició

COSTURA



Abast

- Infants d'educació primària i secundària

Objectius

- Potenciar la confiança dels infants mitjançant les elaboracions pròpies
- Fomentar la creativitat i la imaginació
- Treballar la psicomotricitat fina

Mètode

- Presentem els diferents teixits i eines per a l'elaboració dels nostres dissenys
- Plantegem diferents reptes i els ajudem a confeccionar-los

Preu trim

1 sessió/set

69

eur/trim

VULL
INSCRIURE'M

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- Treballem el feltre
- Fil i agulla
- Halloween i Nadal

Elements bàsics

2 Trimestre

- Treballem la lana
- Dissenyant un patró
- Els nostres complements

Els colors

3 Trimestre

- Brodat
- Ganxet
- Upcycling

Els teixits

GITARRA



Preu trim

1 sessio/set

69

eur/trim

VULL
INSCRIURE'M

Abast

- Infants d'educació secundària i primària

Objectius

- Coneixement i domini dels acords elementals
- Aprenentatge de fonaments de música bàsics necessaris per a l'execució musical.
- Aprenentatge de tècniques bàsiques

Mètode

- Anàlisi d'acords i ritmes sobre temes escollits per l'alumne
- Treball de ritmes grupals

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- La mà esquerra
- Acords majors i menors
- L'escriptura musical

La mà esquerra

2 Trimestre

- La mà dreta
- Ritmes i melodies
- Ritmes grupals

La mà dreta

3 Trimestre

- Els estils musicals
- Els teus temes preferits

Els estils musicals

CAP & CUA ACADEMY

- Escacs
- Disseny Videojocs
- Mecanografia



ESCACS



Preu trim

1 sessio/set

69

eur/trim

**VULL
INSCRIURE'M**

Abast

- Infants d'educació primària

Objectius

- Estimulació del sistema cognitiu
- Desenvolupament de la capacitat d'anàlisi i del raonament lògic
- Desenvolupament de la temporalitat i l'espai
- Presa constant de decisions estratègiques

Mètode

- Presentació teòrica de conceptes a base de dinàmiques lúdiques
- Presentació de reptes i puzzles per a la posada en pràctica
- Eines modernes i avantguardistes per a despertar la motivació a través del joc

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- Nomenclatures
- Anotació algebraica
- Les peces i el seu valor
- Moviments especials

Entorn i conceptes

2 Trimestre

- Moviments d'obertura
- Moviments de tancament
- Tipus d'atac
- La desviació

Fases i tàctiques

3 Trimestre

- El control del centre
- Mobilitat en cadena
- Mates
- Taules

Disseny d'estratègies

DISSENY VIDEOJOCS



Preu trim

2 sessio/set

126

eur/trim

VULL
INSCRIURE'M

Abast

- Infants de 2n cicle primària i educació secundària

Objectius

- Presentació de l'eina d'animació 3D
- Assignació de materials i textures a l'escena
- Il·luminació de l'escena

Mètode

- Blender com a eina de modelació contacte
- Unity com a eina d'animació
- Acompanyament en el procés creatiu
- Suport a la creació de personatges i històries

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- Les idees i el paper
- Concept Art
- Introducció a Blender

Introducció

2 Trimestre

- Anatomia bàsica
- Unity

Figures i espai

3 Trimestre

- Posat de personatges
- Modelat de personatges
- Animació

Personatges

MECANOGRAFIA

Abast

- Infants d'educació secundària i segon cicle primària

Objectius

- Familiarització amb l'entorn digital
- Millora de la productivitat en el maneig del teclat

Preu trim

1 sessio/set

69

eur/trim

VULL
INSCRIURE'M

Mètode

- "The typing club" com a eina de seguiment i avaluació
- Exercicis pràctics cooperatius fora del programari per a posar en pràctica l'aprens



IV) PRECIARI

E. Infantil

Escacs	Expressió artística	Exp. Musicals	Dansa Urbana	Teatre
69€	69€	69€	69€	69€

E. Primària

Teatre	Escacs	Dibuix i Pintura	Costura	Mecanografia	Guitarra	Dansa urbana	Exp. Musicals	Disseny Videojocs
69€	69€	69€	69€	69€	69€	69€	69€	126€

** 2 sessions /setmana

E. Secundària

Guitarra	Mecanografia	Costura	Dansa Urbana	Teatre	Disseny Videojocs
69€	69€	69€	69€	69€	126€

** 2 sessions /setmana

GRAELLA PER EDATS

PER GRUPS D'EDAT

ED. INFANTIL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MENJADOR	DANSA URBANA	ESCACS/EXP: MUSICALS	TEATRE	EXPRESSIÓ ARTÍSTICA	
TARDA	DANSA URBANA	EXPERIÈNCIES MUSICALS	TEATRE	EXPERIÈNCIES MUSICALS/ EXPRESSIÓ ARTÍSTICA	
1R-3R PRIMÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MENJADOR	DANSA URBANA	ESCACS/ DANSA URBANA	ESCACS/ TEATRE	EXPRESSIÓ ARTÍSTICA	COSTURA/ GUITARRA
TARDA	DANSA URBANA	DANSA URBANA/ EXPERIÈNCIES MUSICALS	TEATRE	EXPERIÈNCIES MUSICALS/ EXPRESSIÓ ARTÍSTICA	

GRAELLA PER EDATS

4-6 PRIMÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MENJADOR	VIDEOJOCs	ESCACS	ESCACS/ MECANOGRAFIA/ VIDEOJOCs	DANSA URBANA/ TEATRE	TEATRE/ COSTURA/ GUITARRA
TARDA	VIDEOJOCs	TEATRE	VIDEOJOCs	DANSA URBANA	
ESO	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MENJADOR	VIDEOJOCs		VIDEOJOCs/ MECANOGRAFIA		DANSA URBANA/ COSTURA/ GUITARRA
TARDA	VIDEOJOCs	TEATRE	VIDEOJOCs	DANSA URBANA	

V) A TENIR EN COMPTE



Les activitats comencen Octubre 2024 i finalitzen amb l'inici de la jornada intensiva



La nostra proposta contempla activitats bé en horari de menjador o de tarda per facilitar flexibilitat a les famílies. Donem l'opció d'inscriure's un o dos dies setmanals segons la preferència individual



Les inscripcions es fan a través de l'enllaç [INSCRIPCIONS SA-FA HORTA 24-25](#)



Les places són limitades i caldrà un mínim d'inscrits per a la seva realització. S'adjudicaran segons ordre de lliurament de les inscripcions.

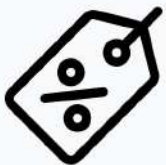


Les inscripcions serveixen per a la reserva de plaça de cara al curs 24-25
No es farà cap càrrec en el moment de la inscripció



Els pagaments s'efectuaran de manera trimestral els mesos d'Octubre, Gener i Abril
Al començament de l'activitat es cobrarà en concepte de matrícula un import de 10 euros

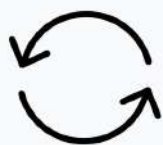
V) A TENIR EN COMPTE



Els infants que realitzin més d'una activitat extraescolar tenen un 10% de descompte en la 2a i successives.



Les baixes s'hauran de formalitzar mínim 10 dies abans d'acabar el trimestre, omplint el formulari de baixa



Totes les activitats estan subjectes a canvi d'horari i/o de dia, i poden ser cancel·lades segons la quantitat de nens/es inscrits i/o de la disponibilitat d'espais.



Les activitats estan regulades pel Reglament de Comportament que regeix a l'Escola, reservant-nos el dret a excloure a aquell/a alumne que no s'ajusti a la normativa.



Per a qualsevol dubte o aclariment, estarem encantats de donar-li resposta a info@ingeniocapicua.com

MOLTES GRÀCIES



Pots trobar-nos a:



info@ingeniocupicua.com



www.ingeniocupicua.com