



**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

2

BRÒQUIL AMB OLI DE CURRI  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
PATATA AL FORN  
IOGURT DE SABOR

3

MACARRONS AMB SOFREGIT  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
FRUITA

4

SOPA D'AU AMB PASTA  
ROSTIT DE MAGRA  
FRUITA

5

ARRÒS TRES DELÍCIES  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET  
FRUITA

6

LLENTIES AMB VERDURES  
TRUITA DE FORMATGE  
ENCIAM I ESPÀRRECS  
FRUITA

9

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET  
DELÍCIES DE CALAMAR  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC)  
GUISADES AMB PASTANAGA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
IOGURT DE SABOR

11

SOPA D'ESCUDELLA AMB GALETS,  
FIDEUS I COL D'OLLA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN  
AMB PATATES PALLA CASOLANES  
FRUITA

12

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

13

**JORNADA XEF DEL MAR- ANGEL LEON**  
CREMA DE CARBASSÓ I CARBASSA  
GALL DINDI AL FORN  
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

**SCOLAREST**  
amb les famílies

16

LLENTIES ESTOFADES CASOLANES (AMB XORIÇO I VERDURES)  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET)  
FRUITA

17

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA  
SAMFAINA  
FRUITA

18

MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
FRUITA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)  
BISTEC DE MAGRA AMB FINES HERBES I LLIT DE CEBA  
FRUITA

20

**DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT**  
SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT  
PIT DE GALL DINDI AMB SALS  
GELAT DE XOCOLATA

23

FIDEUÀ AMB VERDURES  
TRUITA DE PERNIL DOLÇ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

24

CREMA DE PORROS NATURAL  
CIGRONS GUISATS AMB BOTIFARRA  
FRUITA

25

SOPA D'AU CASOLANA  
ESCALOPINES DE VEDELLA AMB SALS  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
IOGURT DE SABOR

26

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC) I PATATES BULLIDES AMB OLI D'OLIVA  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA  
TOMÀQUET I ORENGA  
FRUITA

27

ARRÒS AL CURRI AMB VERDURES  
GALL DINDI AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

30

CREMOSA DE PASTANAGUES AMB FARIGOLA  
VEDELLA AMB SALS  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

31

LLENTIES AMB ARRÒS  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT  
FRUITA



## QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



## FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



## VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

**No substituïm la ració de peix, la complementem!**



## COMPLETA AMB UN ADEQUAT

### menú de Sopar



## BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



### SI hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Lactis

### Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuites
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Lactis o fruita
- Fruita

Notes:

